

# AcquaFitness

## Dal 18/06 al 27/07

*Lun: 11:00 A.Gym - 13:45 A.Interval Training - 19:00 A.Gym*  
*Mart: 9:30 Mamma Gym - 10:30 A.Gym - 20:00 A.Interval Training*  
*Merc: 13:45 A.Special - 19:00 A.Gym*  
*Gio: 11:00 A.Interval Training - 20:00 A.Gym*  
*Ven: 9:30 Mamma Gym - 10:30 A.Gym*

## Dal 30/07 al 10/08 e dal 27/08 al 04/09

*Lun - Merc: 13:45 A.Gym - 19:00 A.Gym*  
*Mart-Gio: 11:00 A.Gym - 20:00 A.Gym*  
*Ven: 10:30 A.Gym*

# Nuoto Libero \*

## Dal 18/06 al 16/07

*Lun: 7:00-10:50 / 12:00-13:30 / 19:00-20:00*  
*Mart: 7:00-10:00 / 11:30-15:00 / 19:00-21:00*  
*Merc: 7:00-10:00 / 11:30-13:30 / 19:00-20:00*  
*Gio: 7:00-10:50 / 12:00-15:00 / 19:00-21:00*  
*Ven: 7:00-10:00 / 11:30-15:00 / 19:00-20:00*  
*Sab-Dom: 9:00-19:00 (fino al 30/06 9:00-18:00)*

## Dal 17/07 al 30/07

*Lun: 7:00-10:50 / 12:00-13:30 / 16:30-20:00*  
*Mart: 7:00-10:00 / 11:30-15:00 / 19:00-21:00*  
*Merc: 7:00-10:00 / 11:30-13:30 / 16:30-20:00*  
*Gio: 7:00-10:50 / 12:00-15:00 / 19:00-21:00*  
*Ven: 7:00-10:00 / 11:30-15:00 / 16:30-20:00*  
*Sab-Dom: 9:00-19:00*

## Dal 31/07 al 04/09

*Lun: 8:00-13:30 / 15:00-21:00*  
*Mart: 8:00-10:50 / 12:00-15:00 / 16:30-21:00*  
*Merc: 8:00-10:00 / 12:00-13:30 / 15:00-21:00*  
*Gio: 8:00-10:50 / 12:00-15:00 / 16:30-21:00*  
*Ven: 8:00-10:00 / 11:30-21:00*  
*Sab-Dom: 9:00-19:00*

\* Disponibili sempre 2-3 corsie  
(max di 9/10 persone per corsia)



## Zona Bagnanti

dal 16/06 al 04/09

*Lun-Ven: 9:00 - 19:00*  
*Sab - Dom: (fino al 30/06 e 01-02/09) 9:00 - 18:00*  
*Sab - Dom: (dal 01/07 al 31/08) 9:00 - 19:00*

## Corsi Intensivi

*Bambini (dal 18/06 al 16/07): Lun-Merc-Ven 16:45-17:30*  
*Adulti (dal 19/06 al 12/07): Mart-Gio 19:00-19:50*  
*Preagonistica (dal 18/06 al 16/07): Lun-Merc-Ven 17:30-18:30*  
*Avv.Preagonistica(dal 18/06 al 16/07): Lun-Merc-Ven 17:30-18:30*  
*Avv. Pallanuoto: (dal 18/06 al 16/07): Lun-Merc-Ven 17:30-18:30*

## Master e Agonistica

fino al 31/07

*MASTER: Lun-Merc-Ven: 20:00-21:30*  
*AGONISTICA: Lun-Merc-Ven: 14:30-16:30 / 17:30-19:00*  
*Mar-Gio: 17:00-19:00*

## tRiability

dal 18/06 al 31/07

*Lun-Merc-Ven: 12:00-13:00*  
*Mar-Ven: 12:30-13:30 / 16:00-17:00*

